

Neue Fitness-Kurse



ab Februar 2025 im Vereinsheim in Calberlah:

FULL BODY WORKOUT

Dienstag  16:30 – 17:30 Uhr

PILATES

Freitag*  09:00 – 10:15 Uhr

* Im Wechsel/Vertretung mit Yoga (gerade KW = Pilates, ungerade KW = Yoga).

**Dein stärkster Muskel
ist dein **Wille**.**

ÜL: Jasmin Kram (Kontakt. 0151-16466240)